Jadłospis obiadowy od 25.09.2023 r. do 29.09.2023 r.

Data	Obiad	Zmiany
25.09.2023	Zupa kalafiorowa ze śmietaną na masełku (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, **seler 9**, **masło 7**, **śmietana 7 (**12%), **mąka pszenna 1a,** przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) Kurczak w sosie curry (filet drobiowy, **śmietana 7** (18%), przyprawa Curry, **mąka pszenna 1a,** cebula**,** przyprawy) Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g Kiwi	
26.09.2023	Zupa pomidorowa z makaronem na masełku ze śmietaną (**mąka pszenna 1a**, **jajka 3,** marchew, pietruszka, por, **seler 9**, **masło 7**, **śmietana 7** (12%), koncentrat pomidorowy, przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Udka drobiowe pieczone w piecu (udka drobiowe, olej, zioła, przyprawy) Mizeria (ogórek zielony, szczypior, **śmietana 7** (18%), sól, cukier, pieprz, ocet 10%) Kompot śliwkowy (śliwki i cukier) + woda mineralna n/g Jogurt owocowy (**mleko 7**)	
27.09.2023	Zupa gulaszowa (wieprzowina, ziemniaki, papryka czerwona, marchew, pietruszka, por, **seler 9**, **mąka pszenna 1a**, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) Pierogi leniwe z masełkiem (**mąka pszenna 1a, twaróg** półtł. **7, jajka 3, masło 7**, cukier) Surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko, kwasek cytrynowy, cukier, olej) Woda mineralna n/g Soczek owocowy	
28.09.2023	Zupa jarzynowa na masełku ze śmietaną (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, **seler 9**, groszek konserwowy, kapusta biała, brukselka, fasolka szparagowa, **śmietana 7** (12%), **masło 7**, **mąka pszenna 1a,** przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) Kasza jęczmienna parowana w piecu (**kasza jęczmienna 1c**, przyprawy) Gulasz wieprzowy (wieprzowina, **mąka pszenna 1a**, olej, przyprawy, cebula, czosnek, przyprawy) Ogórek konserwowy (**gorczyca 10**) Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier) + woda mineralna n/g Banan	
29.09.2023	Barszcz biały z jajkiem ze śmietaną na masełku (ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler 9**, por, czosnek, **jajka 3**, **mleko 7**, **śmietana 7** (18%), **masło 7, mąka pszenna 1a**, przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Kotlet rybny (filet z **dorsza 4**, **mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3**, cebula, olej, przyprawy) Fasolka szparagowa z masełkiem (fasolka szparagowa, **masło 7**, sól) Woda mineralna n/g Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny **(mleko 7** (2%)**)**, banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten
1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

INTERNAL

8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia

22.09.2023 r. Magdalena Ostrowska

Jadłospis obiadowy od 02.10.2023 r. do 06.10.2023 r.

Data	Obiad	Zmiany
02.10.2023	Zupa brokułowa ze śmietaną na masełku (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, **seler 9**, **masło 7**, **śmietana 7 (**12%), **mąka pszenna 1a,** przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) Łazanki z kapustą białą i kwaszoną z mięsem (**mąka pszenna 1a**, **jajka 3**, **drożdże 7,** kapusta biała i kwaszona, cebula, wieprzowina, przyprawy) Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g Brzoskwinia	
03.10.2023	Zupa pieczarkowa na masełku ze śmietaną (ziemniaki, pieczarki, marchew, pietruszka, por, **seler 9**, **masło 7**, **śmietana 7** (12%), **mąka pszenna 1a,** natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Kotlet mielony wieprzowy (mięso wieprzowe, **mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3,** cebula**,** czosnek, olej, przyprawy) Surówka z białej kapusty (biała kapusta, marchew, koper, szczypior, cebula, olej, przyprawy) Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier) + woda mineralna n/g Serek wiejski z owocami (**mleko 7**)	
04.10.2023	Zupa grochowa (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, **seler 9**, **masło 7**, czosnek, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) Racuchy z musem jabłkowym (**mąka pszenna 1a, mleko 7, jajka 3**, jabłka, cukier, sól, olej) Woda mineralna n/g Soczek owocowo-warzywny	
05.10.2023	Zupa ziemniaczana na masełku (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, **seler 9**, **masło 7**, **mąka pszenna 1a**, natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) Kasza jęczmienno-gryczana parowana w piecu (**kasza jęczmienna 1c**, kasza gryczana, przyprawy) Bitki wołowe w sosie pieczeniowym (wołowina, cebula, czosnek, **mąka pszenna 1a,** olej, przyprawy) Buraczki z chrzanem (burak ćwikłowy, chrzan tarty, ocet, przyprawy, cukier) Kompot truskawkowy (truskawki i cukier) + woda mineralna n/g Mandarynka	
06.10.2023	Zupa „Solferino" na masełku (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, **seler 9,** koncentrat pomidorowy, **masło 7**, przyprawy) Pieczywo mieszane (**mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b**) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Ryba po grecku (filet z **dorsza 4**, marchew, pietruszka, **seler 9**, por, cebula, koncentrat pomidorowy**)** Woda mineralna n/g Kisiel z owocami (**mąka ziemniaczana 1**, owoce, cukier)	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten
1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

INTERNAL

8. Orzechy

8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia

22.10.2023 r. Magdalena Ostrowska